



VEGAN UND FIT

Für 2 Personen

- Aus unserer Lagune -

- Couscous-Feigen-Salat mit Mango-Orangenmarinade mit selbst angebautem Kräutersalat
- Gegrillter Blumenkohl serviert als T-Bone Cut mit Süßkartoffel, Soja Kräutercreme und Chimichurri-Sauce
- Mandel-Chia-Pudding mit hausgemachten Sommer-Aprikosen

32,00 €

Inhaltsstoffe und Allergene (unterstrichen)

COUSCOUS-SALAT

Hartweizengrieß, Feigen, Koriander, Essig, Rapsöl, Olivenöl, Wildkräuter, Mango, Orange, Salz, Pfeffer, Zucker, Kresse, Zwiebel, - Gluten, Konservierungsstoffe

BLUMENKOHL T-BONE

Blumenkohl, Rapsöl, Süßkartoffel, Sojacreme, Petersilie, Zwiebel, Salz, Pfeffer - Soja

CHIMICHURRI-SAUCE

Zwiebel, Olivenöl, Pimentos, Paprika, Knoblauch, Salz, Zitronensäure, Rotweinessig, Jodsalz, Chili, Gewürze

MANDEL-CHIA-PUDDING

Mandeldrink, Chiasamen, Aprikosen, Rübenzucker, Mandel, Zitronenabrieb, Wasser