



TU DIR WAS GUTES!

Für 2 Personen

- Aus unserer Lagune -

- Karotten-Ingwer-Suppe mit hausgemachtem Knäckebrot
- Marinierte Curry-Kurkuma-Lachsspieße mit winterlichem Ofengemüse (Süßkartoffel, Kartoffel, Karotte, rote Zwiebel, Fenchel, Rosenkohl und Blumenkohl)
- Kiwi-Mango-Wölkchen mit Dinkel-Crunch

34,00 €

Inhaltsstoffe und Allergene (unterstrichen)

SUPPE

Karotte, Ingwer, Zwiebel, Sellerie, Lauch, Sahne, Salz, Pfeffer – Sellerie, Lactose

KNÄCKEBROT

Roggenmehl T 1150, Salz, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Sesamsamen, Kürbiskerne, Wasser, Olivenöl, Haferflocken, Thymian, Rosmarin

LACHS

Lachsfilet, Kurkuma, Senf, Koriander, Pfeffer, Salz, Knoblauch, Chili, Ingwer, Süßkartoffel, Kartoffel, Karotte, rote Zwiebel, Fenchel, Rosenkohl, Blumenkohl - Senf

DESSERT

Kiwi, Mango, Skyr Joghurt, Zitrone, Rübenzucker, Eiweiß, Dinkelvollkornflocken, Rohrohrzucker, Sonnenblumenöl, Reissirup, Reisextrudat (Reismehl, Gerstenmalzmehl, Meersalz) Kokosraspel, Dinkelvollkornmehl, Meersalz